



ASD UBIK PALLACANESTRO

Via Casetta 63

37022 FUMANE (VR)

Partita IVA 04561340235 - Codice Fiscale 04561340235

e-mail. info@ubikpallacanestro.it

www.ubikpallacanestro.it

PROTOCOLLO OPERATIVO NELL'AMBITO DELL'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA COVID-19 (Coronavirus)

RIFERIMENTI NORMATIVI

- Sport e Salute, Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere
- Regione Veneto, Ordinanza n. 81 del 31 lug 2020 e successive ordinanze di pari argomento
- Circ. Min Salute 22 mag 2020
- FIP protocollo 3 ago 2020 (http://www.fip.it/public/protocollo%20fip_linee%20guida_no%20prof.pdf)
- Decreto Legislativo 9 aprile 2008, n.81 – Testo unico sicurezza sui luoghi di lavoro;
- Decreto legge 23 febbraio 2020, n. 6 - Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19;
- Circolare del Ministero della Salute 22 febbraio 2020 - 5445 Circolare del Ministero della salute COVID- 2019, nuove indicazioni e chiarimenti;
- DPCM dell'11 marzo 2020;
- Protocollo Condiviso dalle Parti Sociali di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro - 14 marzo 2020;
- Decreto-Legge 17 marzo 2020, n. 18 definito Decreto Cura Italia "Misure di potenziamento del Servizio sanitario nazionale e di sostegno economico per famiglie, lavoratori e imprese connesse all'emergenza epidemiologica da Covid-19";
- DPCM 22 marzo 2020, n. 15130 "Misure urgenti in materia di Contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19";
- DPCM 1 Aprile 2020;
- DPCM 10 Aprile 2020;
- Ordinanza regionale Veneto 13 Aprile 2020;
- Protocollo FMSI per la ripresa delle discipline sportive professionistiche del 14/04/20;
- Rapporto lo sport riparte in sicurezza versione 1 del 26/04/20 – DPCM 26 Aprile 2020;
- Prot.3180 del 04/05/20 Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020. Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali.

***AVVERTENZA** : le indicazioni operative contenute in questo protocollo verranno aggiornate ed adattate alle disposizioni tempo per tempo vigenti.*

DISPOSITIVI PROTEZIONE INDIVIDUALE E PRESIDII IGIENICO-SANITARI PRESENTI NELLA STRUTTURA

L'ASD UbiK Pallacanestro ha designato ciascun allenatore/vice-allenatore come delegato alla vigilanza del protocollo COVID-19 in parola, per garantire il rispetto e la puntuale applicazione delle misure di igiene e di sicurezza qui previste, che – tra le altre cose - prevedono;

- Rilevatore della temperatura a distanza a raggi infrarossi;
- Guanti monouso e/o utilizzo di distributori di gel alcolici e disinfettanti in ingresso e nel perimetro della struttura di allenamento;
- Mascherine chirurgiche;
- Prodotti disinfettanti a base di alcool o ipoclorito di sodio;
- Contenitori chiusi per smaltimento mascherine e guanti usati.

GESTIONE DEGLI SPAZI ESTERNI

In via generale, è dovuto il rispetto delle prescrizioni normalmente valide nei luoghi esterni ovvero divieto di assembramento, distanziamento precauzionale e – laddove non ne fosse possibile il rispetto – uso obbligatorio dei DPI (es. mascherina). L'accompagnatore è inoltre tenuto al puntuale rispetto della segnaletica eventualmente presente negli spazi esterni, dei percorsi di avvicinamento agli impianti, quando delimitati ed organizzati in modo da non consentire contatto tra chi entra e chi esce.

GESTIONE DEGLI SPAZI INTERNI

L'**accesso all'area di gioco** è consentito solo a giocatori, allenatori e personale medico autorizzato, è vietata la presenza di qualsiasi altra persona non essenziale allo svolgimento dell'attività.

Nel campo da gioco è consentita la contemporanea presenza fino ad un massimo di 16 atleti.

Gli allenamenti saranno svolti per gruppi "chiusi e costanti" con il mantenimento del distanziamento sociale di almeno 2 metri, da osservare anche nelle fasi di non gioco nei casi in cui è previsto il contatto (disposizione regionale che lo consente).

Non è consentito l'uso degli **spogliatoi**, né dei **bagni** (fatti salvi casi di urgenza) nelle strutture: per il deposito di zainetti ed effetti personali saranno indicate specifiche zone a ridosso del campo.

Durante l'allenamento, in qualsiasi tipo di esercitazione, non è previsto l'uso della **mascherina** ma, laddove possibile, verrà salvaguardato il principio del distanziamento precauzionale.

E' previsto un intervallo di almeno 10 minuti tra il termine delle attività e l'inizio del turno successivo per evitare assembramenti.

PROTOCOLLO PER GLI ATLETI

Prima della ripresa dell'attività:

- Ciascun atleta dovrà fornire preliminarmente alla partecipazione alle attività **un'autodichiarazione** in cui si attesta 1) la condizione di salute e l'assenza di potenziale esposizione a situazioni di contagio 2) la conoscenza e presa d'atto del presente protocollo da parte dei genitori e l'impegno a garantirne il puntuale rispetto anche in nome e per conto dell'atleta.
- **Formazione** per atleti e famiglie: il presente protocollo verrà consegnato in anticipo alle famiglie e agli atleti e per i quali sono a disposizione dirigenti dell'ASD per ogni eventuale aggiuntiva spiegazione o richiesta; si fa invito ad atleti e famiglie ad installare l'app Immuni per il tracciamento
- **Tutti** gli atleti devono avere, in corso di validità, a copertura della stagione 2019-2020 la specifica **certificazione di idoneità agonistica** o, dove previsto, il certificato del pediatra.

Prima di ogni allenamento:

- L'atleta deve arrivare alle strutture con **puntualità, già con la divisa**, indossando la mascherina con obbligo di igienizzare le mani, sostare in prossimità della "**zona di misurazione**" della temperatura: qualora essa superi il limite di 37.5°, dovrà essere avvisato immediatamente un genitore. L'atleta verrà invitato a lasciare il campo di gioco.
- Non è consentito l'accesso in campo se l'atleta presenta uno o più dei **sintomi** o versa in una delle situazioni elencate nel modulo di autocertificazione; in tal caso è fatto obbligo alle famiglie di esentare l'atleta dalla partecipazione alle attività sportive, di aggiornare l'ASD in caso di accertata positività al COVID 19, poiché l'ASD è tenuta in caso di richiesta a fornire gli elenchi delle persone che hanno avuto contatti nei 14gg antecedenti;
- E' prescritto l'utilizzo dei dispositivi di protezione, al di fuori degli spazi di gioco, prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento da parte di tutti.
- È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, ecc.).
- Una volta entrato, ogni atleta dovrà depositare le proprie cose negli spazi indicatigli e indossare **scarpe dedicate all'attività in palestra**. Una volta arrivato in postazione dovrà depositare il materiale e – sullo zainetto - la propria mascherina in bustina ermetica.

Durante allenamento:

- Nel caso in cui un atleta – in corso di allenamento – presenti **sintomi** febbrili e/o di infezione respiratoria (tosse, difficoltà a respirare) l'allenatore dovrà procedere all'immediato isolamento dell'atleta, avvertendo i familiari e, se del caso, le autorità sanitarie competenti;
- Se non in condizione di rialzarsi in modo autonomo, l'atleta attenderà l'intervento del tecnico che potrà intervenire solo dopo aver indossato tutti i DPI e dopo aver fornito una mascherina all'atleta stesso. Per interventi fisioterapici o infortuni si fa riferimento al protocollo FIP.
- L'atleta dovrà munirsi di: un materassino personale per gli esercizi a terra e di un asciugamano personale pulito per l'utilizzo delle macchine fitness e panche.

Al termine dell'allenamento:

- L'atleta ritorna nella propria **postazione** per idratarsi, disinfettarsi le mani e prepararsi all'uscita, rispettando le norme igieniche e lasciandola senza alcun residuo;

- Prima di uscire dalla struttura l'atleta dovrà indossare la **mascherina** e, se inferiore ai 12 anni, sarà *accompagnato all'uscita dall'istruttore* che provvederà a verificare la presenza del genitore presso l'area di ritiro.

PROTOCOLLO PER GLI ALLENATORI

Ciascun allenatore/vice-allenatore è designato dall'ASD Ubik Pallacanestro quale delegato alla vigilanza del presente protocollo, con obbligo di informare gli atleti e ogni altro frequentatore degli impianti sulle regole d'uso ed ha il compito di vigilare sul loro rispetto all'interno della struttura.

Nella prevista pausa tra un allenamento e il successivo dovrà favorire l'esodo degli atleti, senza rischio di incrocio con quelli in arrivo, igienizzare il materiale utilizzato e le postazioni di deposito degli effetti personali degli atleti.

Prima della ripresa dell'attività

- Consegna dei **DPI** necessari da parte dei Dirigenti della società;
- Consegna e sottoscrizione del presente **protocollo e formazione** sui contenuti.

Prima di ogni allenamento

- Per l'accesso alle strutture valgono per gli allenatori le stesse prescrizioni sopra indicate per gli atleti. Se l'allenatore presenta uno o più dei **sintomi** o versa in una delle situazioni elencate nel modulo di autocertificazione **NON** può accedere alle strutture di allenamento e deve senza ritardo darne notizia all'ASD Ubik Pallacanestro, per porre in essere tutte le azioni del caso.
- Deve tenere un registro di presenza degli atleti, con data, nome e cognome di ciascuno, annotando eventuali circostanze di possibile rilevanza sanitaria occorse durante ciascun allenamento.

Durante l'allenamento

- Se lamenta **sintomi** influenzali anche lievi, dovrà procedere ad una nuova auto-misurazione della temperatura corporea e qualora essa superi quella ammessa deve avvisare immediatamente un responsabile della società. Il tecnico dovrà lasciare la palestra, contattare il proprio medico di base o i numeri regionali e nazionali di riferimento e a porsi in isolamento domiciliare.
- Deve garantire il rispetto del presente protocollo;
- Deve **disinfettarsi** spesso le mani, sempre ad ogni cambio turno;
- Ha sempre l'obbligo di indossare la **mascherina** in quanto, per spiegazioni o correzioni, può avere la necessità di avvicinarsi agli atleti.
- Organizzare l'attività sportiva nel rispetto del Protocollo FIP, che è tenuto a conoscere e rispettare e, in particolare, garantire la turnazione di atleti in modo da mantenere la distanza di sicurezza, evitare disposizione in linea di atleti nelle fasi di corsa, utilizzare esclusivamente attrezzature igienizzate.
- Se l'allenamento viene effettuato con l'ausilio di attrezzi questi devono essere igienizzati prima o al termine del loro utilizzo da parte dell'allenatore.

Alla fine dell'allenamento

- In qualità di addetto all'igiene designato, provvede a garantire la pulizia, con apposito disinfettante, di tutti gli **attrezzi** (compresi i palloni) utilizzati durante l'attività;
- Verificare la situazione delle **postazioni** che gli atleti hanno occupato per cambiarsi e procede alla loro igienizzazione.

GESTIONE INFORTUNI

In caso di infortunio dell'atleta, se questi non è in condizione di rialzarsi in modo autonomo, l'allenatore potrà intervenire solo dopo aver indossato tutti i DPI e dopo aver fornito una mascherina all'atleta stesso, tenendo altri atleti a debita distanza. Dopo tale operazione sarà possibile procedere nella gestione dell'infortunio secondo le consuete modalità anche se a distanza inferiore a 1m. Per ogni altro aspetto qui non disciplinato si fa riferimento al succitato protocollo FIP.

PRATICHE GENERALI DI IGIENE PERSONALE

- **Lavarsi** frequentemente le mani con dotazioni personali portate da casa per tale uso o con gel igienizzanti a base alcolica disponibile presso l'area;
- Mantenere la **distanza** interpersonale minima di due metri ogni qualvolta possibile;
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- **Starnutire e/o tossire nel gomito** evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare al di fuori della postazione assegnatagli gli indumenti indossati per l'attività fisica, avendo cura di riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- Bere sempre dalla **borraccia** (o altro recipiente) personale portata da casa;
- Gettare subito negli appositi contenitori i **fazzoletti** di carta o altri materiali usati;
- Non consumare **cibo** negli ambienti dedicati alla pratica sportiva;
- Tutto il **materiale** non personale utilizzato durante una seduta di allenamento, compresa la postazione dei ragazzi, verrà **igienizzato** all'inizio e alla fine dagli allenatori, dotati di guanti e mascherina, con alcol o soluzioni disinfettanti. Quanto utilizzato per igienizzare il materiale sportivo dovrà essere gettato in appositi cestini presenti sul campo di gioco, guanti compresi.

NUMERI UTILI

DAMIANO CONATI (PRESIDENTE UBIK PALLACANESTRO) : **3479660936**

ALESSANDRA GIARDINI (DIRIGENTE UBIK PALLACANESTRO) : **3470740049**

SEGRETERIA 351 630 1171

NUMERO COVID-19 : **1500** - PRONTO SOCCORSO : **118**

**LA SOCIETA', TRAMITE I PROPRI ALLENATORI O DIRIGENTI, SI RISERVA LA
POSSIBILITA' DI ALLONTANARE IMMEDIATAMENTE CHIUNQUE NON
RISPETTI LE DIRETTIVE DEL PRESENTE PROTOCOLLO.**